



SCEGLIERE LA RISPOSTA GIUSTA AD OGNI DOMANDA

CATEGORIA 1

1. **Sei solito russare?**
 - A. Sì
 - B. No
 - C. Non so
2. **Se russi: il tuo russare è:**
 - A. Leggermente più forte della respirazione
 - B. Più forte di chi parla
 - C. Più forte del parlare
 - D. Molto alto - può essere ascoltata in stanze adiacenti
3. **Ti capita di russare:**
 - A. Quasi ogni giorno
 - B. 3-4 volte a settimana
 - C. 1-2 volte a settimana
 - D. 1-2 volte al mese
 - E. Mai o quasi mai
4. **Il tuo russare ha mai disturbato altre persone?**
 - A. Sì
 - B. No
 - C. Non so
5. **Qualcuno ha notato che interrompi la respirazione durante il sonno?**
 - A. Quasi ogni giorno
 - B. 3-4 volte a settimana
 - C. 1-2 volte a settimana
 - D. 1-2 volte al mese
 - E. Mai o quasi mai

CATEGORIA 2

6. **Quante volte ti senti stanco o affaticato dopo il sonno notturno?**
 - A. Quasi ogni giorno
 - B. 3-4 volte a settimana
 - C. 1-2 volte a settimana
 - D. 1-2 volte al mese
 - E. Mai o quasi mai
7. **Durante il giorno, ti senti stanco, affaticato o svegliato?**
 - A. Quasi ogni giorno
 - B. 3-4 volte a settimana
 - C. 1-2 volte a settimana
 - D. 1-2 volte al mese
 - E. Mai o quasi mai
8. **Ti sei mai appisolato o addormentato durante la guida di un veicolo?**
 - A. Sì
 - B. No

In caso affermativo:
9. **Con quale frequenza si verifica il problema?**
 - A. Quasi ogni giorno
 - B. 3-4 volte a settimana
 - C. 1-2 volte a settimana
 - D. 1-2 volte al mese
 - E. Mai o quasi mai

CATEGORIA 3

10. **Hai la pressione alta?**
 - A. Sì
 - B. No
 - C. Non lo so

Categorie e punteggio:

Categoria 1: punti 1, 2, 3, 4, 5.	Categoria 2: articoli 6, 7, 8 (il punto 9 va osservato separatamente).	Categoria 3: articolo 10
Punto 1: se 'Sì', assegnare 1 punto Punto 2: se 'C' o 'd' è la risposta, assegnare 1 punto Punto 3: se 'a' o 'b' è la risposta, assegnare 1 punto Punto 4: se 'a' è la risposta, assegnare 1 punto Punto 5: se 'a' o 'b' è la risposta, assegnare 2 punti Categoria 1 è positivo se il punteggio totale è di 2 o più punti	Punto 6: se 'a' o 'b' è la risposta, assegnare 1 punto Punto 7: se 'a' o 'b' è la risposta, assegnare 1 punto Punto 8: se 'a' è la risposta, assegnare 1 punto Categoria 2 è positivo se il punteggio totale è di 2 o più punti	Categoria 3 è positivo se la risposta al punto 10 è Sì

Ad alto rischio OSAS: 2 o più categorie positive

Basso rischio OSAS: 1 o nessuna categoria considerata positiva

** Nikolaus C. Netzer, MD; Riccardo A. Stoohs, MD; Cordula M. Netzer; Kathryn Clark; and Kingman P. Strohl, MD.: Using the Berlin Questionnaire To Identify Patients at Risk for the Sleep Apnea Syndrome. ANN INTERN MED. 5 October 1999;131(7):485-491

** Gross JB, Bachenberg KL, Benumof JL, Caplan RA, Connis RT, Cote CJ, Nickinovich DG, Prachand V, Ward DS, Weaver EM, Ydens L, Yu S: Practice guidelines for the perioperative management of patients with obstructive sleep apnea: A report by the American Society of Anesthesiologists Task Force on Perioperative Management of Patients with Obstructive Sleep Apnea. ANESTHESIOLOGY 2006; 104: 1081-93.